

H1N1 (Свиной грипп).

Сезонные эпидемии гриппа, ежегодно прокатывающиеся по всему миру, могут носить разный характер и вызываться различными вирусами – опасными или не очень. H1N1 (свиной грипп) относится к крайне агрессивному подтипу, который быстро распространяется и принимает характер пандемии.

Отличительные особенности вируса свиного гриппа.

Свиной грипп является одним из вирусов, заражение которым происходит при контакте с животными. Вспышки этого заболевания многократно фиксировались в прошлом, однако, сегодня благодаря мутации он приобрел способность передаваться от человека к человеку.

Новый тип свиного гриппа (H1N1) является комбинацией нескольких генов и, к большому сожалению, иммунитет к нему у человека развит слабо.

Новый штамм вируса обладает способностью к стремительному распространению, чем и вызвана 6 (наивысшая) степень его опасности.

Единственное положительное отличие от птичьего гриппа заключается в относительно невысокой летальности среди заболевших, большинство из которых выздоравливают самостоятельно.

Симптомы свиного гриппа.

Большинство симптомов, свойственных H1N1 (свиному гриппу), присущи другим разновидностям этого заболевания. К ним можно отнести:

Жар.

Ломота и боль в суставах, повышенная чувствительность кожи.

Сильная головная боль.

Быстрая утомляемость.

Признаки ОРЗ (боль при глотании, неприятный сухой кашель, насморк, заложенность носа)

Рвота или диарея.

Отличительной особенностью гриппа является внезапное начало заболевания, высокая температура тела (39 градусов и выше) и полное выздоровление в течение недели без какого-либо лечения.

Лечение свиного гриппа.

Как и любой другой вирус, H1N1 является потенциально опасным для некоторых категорий пациентов. К ним относятся:

Маленькие дети до 3 лет

Пожилые больные, люди, имеющие серьезные хронические заболевания (болезни сердца, диабет).

Астматики.

Беременные женщины.

Как уже говорилось выше, в большинстве случаев свиной грипп протекает в неопасной для жизни форме. Тем не менее, при первых его приметах необходим осмотр участкового врача. Если существует риск того, что болезнь принимает серьезный оборот с первых же дней, пациенту необходима дополнительная терапия, а иногда и госпитализация. Помощь должна быть оказана в первые двое суток во избежание тяжелых осложнений, способных привести к смерти больного. Какие же приметы указывают на тяжелое течение свиного гриппа (H1N1)?

Появление одышки или затрудненного дыхания.

Неукротимая сильная рвота, которая может привести к обезвоживанию

Бледность или синюшность кожи.

Сильное возбуждение или, наоборот, апатия.

Спутанное сознание, бред, головокружение.

Гипертермия.

Во всех подобных ситуациях промедление опасно для жизни. Только своевременная госпитализация и применение современных медикаментов может спасти жизнь больному.

Профилактика гриппа H1N1.

Профилактические меры, применяемые в случае эпидемии H1N1 (свиного гриппа) не имеют специфических особенностей. Можно порекомендовать, как можно меньше появляться в местах большого скопления людей, а в случаях, когда это необходимо, надевать марлевую повязку.

Простые гигиенические процедуры уменьшают возможность передачи вируса. Находясь на улице и в транспорте, надо стараться не прикасаться руками к носу, глазам, лицу, а вернувшись домой, сразу тщательно вымыть руки.

Помещение в офисе и квартире нужно как можно чаще проветривать, а ухаживая за больным дома, проводить влажную уборку его комнаты.

Врачи не рекомендуют прием каких-либо противовирусных препаратов в качестве профилактики свиного гриппа. В известной мере застраховать от тяжелой формы заболевания способна только своевременно сделанная прививка.

Вакцинация против гриппа.

На сегодня разработано два вида вакцины, способной повысить иммунитет к заболеванию свиным гриппом (H1N1).

Первая выпускается в форме спрея и предназначена для определенных категорий населения. К ним относятся:

Медработники, имеющие частый контакт с больными.

Дети в возрасте до полугода.

Персонал, на котором лежит обязанность по уходу за детьми до шестимесячного возраста.

Другие категории больных нуждаются в вакцинации в таких случаях:

Наличие в диагнозе астмы и сердечных заболеваний.

Возраст ребенка от 6 месяцев до 3 лет.

Беременность у женщины.

Подверженность частым простудам, пониженный иммунитет.

Различия между назальным спреем и традиционной прививкой от гриппа существенны. В первом случае вакцина содержит живой вирус, но ослабленный настолько, чтобы не вызвать немедленного заболевания. Этот способ дает возможность отразить атаку вируса на самом первом этапе – при контакте со слизистыми носа. Именно этим фактором вызвано его применение у младенцев.

Что касается риска тяжелых осложнений для беременной женщины и плода в случае заболевания, он значительно превышает побочный эффект от применения прививки.

О вирусе гриппа. Обзорная статья.

Всем нам на уроках биологии в школе рассказывали, что такое бактерии и вирусы и чем они отличаются. Однако у большинства в памяти сохранилось лишь смутное: «это что-то заразное» и «какие-то инфекции».

Столь же глубокие познания демонстрируют и некоторые журналисты, на совести которых «вирусы туберкулеза», «бактерии гриппа», «противовирусные антибиотики» и другие несуществующие вещи.

Почувствуйте разницу

Микробы – собирательное название всех микроскопических организмов, без учета их строения и жизнедеятельности.

Строение

Бактерии – это настоящие клетки. У них имеется все необходимое для выработки энергии, синтеза необходимых для жизнедеятельности веществ, а также для размножения. Вот только ядра у бактерий нет – генетический материал находится прямо в цитоплазме (внутриклеточной жидкости).

Вирусы – самая примитивная форма жизни, стоящая на границе между живой и неживой природой. Они состоят лишь из генетического материала (ДНК или РНК), «упакованного» в белковую оболочку.

Происхождение вирусов до конца не выяснено. Господствующая в настоящее время гипотеза гласит, что они когда-то были частями генома клеточных организмов. Эти части впоследствии «сбежали» из клеток-хозяев, чтобы начать существование за счет других организмов.

Жизнедеятельность

Вирусы

Вирусная частица не способна размножаться самостоятельно – для этого ей необходимы клетки организма-хозяина. О питании речь вообще не идет: собственного метаболизма у вируса нет.

Итак, белковая оболочка вирусной частицы прикрепляется к мембране чужой клетки. Чаще всего для каждого вируса это клетка определенного вида. Например, вирус гриппа предпочитает прикрепляться к эпителию слизистых оболочек (особенно трахеи), вирус простого герпеса – к нервной ткани, а вирус иммунодефицита человека – к иммунным клеткам.

Наиболее известные вирусные инфекции: грипп и другие ОРВИ, герпетические инфекции, ВИЧ-инфекция, корь, краснуха, паротит («свинка»), оспа, геморрагические лихорадки, клещевой энцефалит, полиомиелит, вирусные гепатиты и др.

Наиболее известные бактериальные инфекции: туберкулез, тифы и большинство кишечных инфекций, чума, холера, сибирская язва, дифтерия, коклюш, столбняк, лепра (проказа), сифилис, гонорея, гнойные инфекции и другие.

Некоторые воспалительные заболевания, например, пневмония или менингит, могут вызываться как вирусами, так и бактериями. Течение заболевания и необходимое лечение зависит от вида возбудителя.

Прикрепившись к клеточной мембране, вирус «вводит» свой генетический материал внутрь клетки-хозяина. Там вирусная ДНК или РНК «размножается» с помощью «хозяйских» ферментных систем, а на ее матрице клетка начинает синтезировать вирусные белки. Из нуклеиновых кислот и белков происходит сборка новых вирусных частиц и их высвобождение путем разрушения клетки-хозяина. «Новорожденные» вирусы поражают все новые и новые клетки, вызывая прогрессирование заболевания, и выделяются в окружающую среду, заражая новых «хозяев».

Грипп

Грипп – одно из самых распространенных вирусных заболеваний. Согласитесь, с ним сталкивался практически каждый из нас хотя бы один раз в жизни. Заболевание это достаточно серьезное, оно может вызывать вспышки, эпидемии и даже пандемии. Поражает вирус гриппа как верхние, так и нижние дыхательные пути. Заболевание протекает тяжело, сопровождается сильной интоксикацией (особенно у людей с ослабленным иммунитетом), довольно часто вызывает серьезные осложнения. Основной опасностью вируса гриппа является его изменчивость – каждый год эпидемию вызывают разные подвиды

вируса, из-за чего вакцинация не может гарантировать абсолютной защиты от заболевания.

История гриппа. Грипп известен человечеству на протяжении многих веков, однако заболевание не всегда верно диагностировалась. Первая документально засвидетельствованная эпидемия произошла в 1580 году. В то время данные о патогенезе и этиологии заболевания практически отсутствовали.

Пожалуй, самой известной пандемией стала «испанка». Это была пандемия вируса гриппа в начале 20 века и охватила практически весь земной шар. Из документов того времени можно узнать, что заболевание носило крайне агрессивный характер – протекало очень тяжело и часто вызывало осложнения (обычно пневмонию) даже у молодых лиц с нормальным иммунитетом. Вследствие данной пандемии погибло очень большое количество людей.

Непосредственно сам вирус был открыт только в 1933 году английскими учеными. А в 1940 году ученые нашли способ культивирования вируса в искусственных условиях, благодаря чему появились возможности для его изучения. В ходе данных исследований была разработана первая вакцина против гриппа.

Сезонный грипп. Сезонным данный вид гриппа называют потому что он манифестирует в определенное время года (в нашей стране это конец осени – первая половина зимы). Когда мы слышим в данный период выступления медицинских работников о вирусе гриппа, как правило, имеется в виду именно этот тип. Положительной чертой данного вида является его ожидаемость. Вследствие чего, профилактические мероприятия всегда начинаются заранее, что позволяет избежать большого количества заболевших. Первыми, как правило, заболевают люди со сниженной функцией иммунитета, а затем заражают других людей. Передача вируса осуществляется воздушно-капельным путем (чаще всего при кашле или чихании). Одним из признаков сезонного гриппа является чрезвычайно короткий инкубационный период – заболевание развивается в течение нескольких часов. Также в течение сезона гриппа в разных регионах могут наблюдаться вспышки вызванные разными типами вируса.

Пандемический грипп. При пандемическом гриппе инфицирование происходит подтипом вируса гриппа, который ранее был безвреден для человека. Как правило, при такой вспышке вирус передается от человека к человеку и имеет крайне тяжелое течение, вызывает большое количество летальных исходов. Следует отметить, что данный вид гриппа чрезвычайно заразен – заразиться от человека (особенно от ребенка) можно в течение недели после исчезновения у него симптомов заболевания. Запомните, что прививка от сезонного гриппа не защитит вас от пандемического. А для того чтобы выработать новые вакцины должно пройти некоторое время. Как правило, если вакцину все же удалось создать, то население информируют об этом в СМИ. Возникновение пандемии невозможно предсказать заранее, что усложняет возможность профилактики данного вида гриппа.

Свиной грипп. Существует два штамма свиного гриппа, которые способны вызывать заболевание у человека – это H1N1 и H3N2v. Данные типы вируса образовались в связи с мутацией генов, а следовательно, иммунитет к такому вирусу у человека практически отсутствует. Случаи свиного гриппа с заражением человека от животного регистрировались и ранее, однако из-за мутации вирус приобрел способность передачи от человека к человеку, что

значительно ухудшило эпидемиологическую обстановку. Несмотря на высокую заразность, при данном вирусе отмечается относительно низкая летальность. Некоторые пациенты даже выздоравливают самостоятельно. Неспецифические меры профилактики малоэффективны для данного заболевания. Поэтому единственный надежный способ избежать болезни – вакцинация.

Птичий грипп. На данный момент существует в виде более десяти штаммов. Чаще всего заболевание вызывают штаммы H5N1 и H7N9. До недавнего времени, заболевание считалось безопасным для людей.

Симптомы птичьего гриппа не отличаются от симптомов других видов болезни – слабость, лихорадка, ринит, слезотечение и т.д. Передается вирус от животного к человеку. Данный вирус очень опасен. Птицы восприимчивы к вирусам человеческого гриппа, и если в организме птицы произойдет мутация вируса, может появиться новый тип вируса, который будет передаваться от человека к человеку. Иммунитета к такому вирусу в человеческом организме не существует. Ученые считают, что если такая мутация произойдет, то начнется пандемия, которая унесет жизни большого количества людей. На данный момент вакцины от вируса птичьего гриппа не существует.

Профилактика и вакцинация гриппа

Почему все болеют гриппом, если есть вакцина?

Что такое грипп? Ответ известен практически каждому человеку — это вирус, который сопровождается повышенной температурой, першением в горле, заложенностью носа и кашлем с последующим бронхитом. Профилактика гриппа проводится среди населения ежегодно, но результат остается всегда однозначным - болеют все. Уже не помогает даже вакцинация гриппа, которая еще несколько лет назад еще давала ощутимые результаты.

Несколько слов о видах гриппа

Вирус гриппа А способен вызвать тяжелую форму заболевания. Наблюдается не только у человека, но у животных. Его заслуга неоспорима при появлении тяжелых эпидемий.

Вирусы гриппа В предпочитают только человеческую среду обитания, что позволяет охватить сразу большую территорию. Но приписать пандемию им не удастся.

Вирус гриппа С. С трудом поддается изучению. Заболеванию подвергается только человек. Симптоматика легкая, без особых проявлений. Серьезных последствий не вызывает.

Как передается вирус?

Пределно просто. Самый распространенный способ — воздушно-капельный. Но возможно заражение и через бытовые предметы. При чихании и кашле болезнетворная флора распространяется до 3-х метров. Вокруг больного наблюдается зона повышенного содержания болезнетворных частиц.

Как бороться с гриппом?

Профилактика гриппа включает в себя получение прививки. Данная вакцина вводится в виде инъекции, но можно использовать назальный спрей. Процедура позволит развить устойчивость человеческого организма. Происходит стимулирование организма на выработку антител, которые активно защищают клетки от проникновения вирусов.

Делать все возможное для укрепления иммунитета. Это регулярные занятия спортом, здоровый сон и правильное витаминное питание. Не стоит пренебрегать усталостью, она способна уложить даже самый тренированный организм. А это повлечет ослабление иммунной защиты организма, что позволит гриппу получить власть над человеком.

Понятно, что вакцинация гриппа важна. Но даже привитый человек способен заболеть этим коварным вирусом, однако течение этой болезни обещает быть легким и без осложнений. Поэтому особенно рекомендуют врачи прививку тем, у кого большой риск развития осложнений.

Кому противопоказана прививка?

Нельзя прививать человека, у которого ранее наблюдалась аллергия на вакцину. При наличии реакции на куриное яйцо, прививка отменяется однозначно. И обязательно проконсультироваться со специалистом о дальнейших действиях.

Болеют ли гриппом после введения вакцины?

Никакой гарантии того, что человек не заболеет, нет. Вакцина включает в себя 3 основных штамма вирусов гриппа. Именно те, которые часто встречаются в последнее время. Вакцина высокоэффективна только в том случае, если выбор оказался верным. Тогда человек не заболеет.

Так ли безопасны эти вакцины?

Бояться, что вакцинация гриппа принесет вред здоровью, не стоит. Если нет аллергической реакции, то возможно возникнет небольшая температура, общая слабость. А место прививки тоже может причинять некоторые неудобства пару дней. Прививку можно сделать и беременной женщине, что позволит избежать тяжелых осложнений. Никаких препятствий не возникает для того, чтобы привить кормящую маму.

Противовирусные препараты – польза или вред?

Специальные противовирусные препараты помогают, как предотвратить, так и лечить грипп. Самыми эффективными считаются: Амантадин, Оселтамивир, Ремантадин. В результате применения выздоровление наступает намного быстрее. Также снижается риск развития осложнений и что, немаловажно, заражение людей, которые находятся рядом.

Что делать, чтобы не заразиться вирусом?

Профилактика гриппа – это не только прививки и препараты. Есть несколько нехитрых рекомендаций, соблюдая которые, можно существенно снизить риск заболевания гриппом. Итак, всегда мыть руки с мылом, особенно после посещения общественного транспорта. Жидкость, которую употребляет человек в больших количествах, очищает организм от шлаков и прочих вредных веществ.

Частое проветривание комнаты позволяет свести на нет присутствие микроорганизмов, которые способны оказывать губительное действие на человека. Физическая активность в любое время суток – это важно для поддержания иммунитета на должном уровне.

И, конечно, витамины. Именно они способны придать необходимые силы в борьбе за здоровый иммунитет. Особое значение придать витамину С, который считается активным борцом против гриппа. В больших количествах он содержится в лимонах и квашеной капусте. Не стоит забывать и о целебном напитке из ягод шиповника.

Вообще, любые фрукты способны поднять жизненный тонус в унылую осеннюю погоду. Не стоит забывать о любимом лакомстве – малиновом варенье, которое издавна применялось в народной медицине для профилактики вирусных заболеваний.

Эпидемиологические мероприятия при гриппе.

Ежегодно повторяющиеся сезонные эпидемии гриппа прочно занимают одну из главных позиций в списке опасных для населения заболеваний. Особую тревогу у медиков вызывают такие категории больных, как дети до трех лет, пациенты с различными хроническими заболеваниями, пожилые люди. Эпидемиологические мероприятия при гриппе в этом случае направлены на решение нескольких проблем:

Уменьшение распространения вируса.

Повышение иммунитета к вирусу путем вакцинации.

Обеспечение необходимыми медикаментами аптек, стационаров и населения.

Исходя из статистических данных, наибольшую силу грипп набирает в четвертом квартале ноября – декабре месяце. С этого времени в поликлиниках, больницах, детских лечебных учреждениях вводятся особые меры профилактики распространения вирусной инфекции, а именно:

Общегигиенические мероприятия.

К эффективным мерам борьбы с вирусом гриппа в больничных условиях и амбулаториях относится влажная уборка помещения с использованием раствора хлорной извести или двухпроцентного хлорамина, проводимая дважды в день.

Эпидемиологические мероприятия предусматривают применение в помещениях УФ облучателей открытого и закрытого типа. Регулярное их использование позволяет уничтожить большую часть вирусов, находящихся в воздухе, а также на предметах, находящихся в помещении. Закрытые УФ облучатели подключаются к системе вентиляции и работают в постоянном режиме.

К общегигиеническим мероприятиям относится использование марлевых повязок лицами, находящимся в непосредственном контакте с больными или в местах скопления людей (магазины, аптеки и т. д.).

Предметы обихода больных, находящихся на лечении в домашних условиях также следует дополнительно обрабатывать. А постельные принадлежности и полотенца – кипятить.

Лечебно-профилактические мероприятия.

К эпидемиологическим мероприятиям при гриппе можно отнести повышение качества медицинского обслуживания населения. На период эпидемии поликлиники выделяют дополнительное количество специалистов, обслуживающих пациентов на дому, подключают к работе студентов старших курсов мединституты. Это позволяет изолировать больных гриппом, а тяжелобольных – своевременно госпитализировать.

В школах, детских садах объявляется карантин, цель которого состоит в уменьшении контактов между больными и здоровыми детьми.

Разъяснительная работа среди населения предупреждает о необходимости сократить посещение общественных мест, а также предупреждает о симптомах гриппа, при которых больной обязан обратиться за помощью к врачу.

Вакцинация против гриппа.

Одной из самых лучших мер борьбы с гриппом и эпидемиологических мероприятий является использование специфической вакцины. Угроза распространения «птичьего» и «свиного» гриппа подтолкнула правительства некоторых стран ввести обязательную вакцинацию против этого опасного заболевания. Современные препараты дают возможность получить быструю

ответную реакцию со стороны иммунной системы в ответ на контакт с вирусом. Единственным условием является то, что прививка должна быть сделана не позднее четырнадцати дней до предполагаемого старта эпидемии. Кому в первую очередь нужно обратиться за такой медицинской помощью?

Людям, имеющим в истории болезни такие тяжелые недуги, как астма, хронический бронхит, поражения легких.

Детям, которые часто болеют простудными и вирусными заболеваниями и имеют низкий иммунитет.

Пожилым пациентам с тяжелыми хроническими заболеваниями.

Своевременное обеспечение медикаментами.

К предполагаемому периоду начала эпидемии гриппа должно быть введено и такое эпидемиологическое мероприятие, как создание резерва необходимых медикаментов.

В первую очередь это относится к противовирусным препаратам. Статистически доказано, что их использование сокращает период заболевания до нескольких дней и уменьшает количество тяжелых осложнений. Важно также постоянное наличие в аптечных пунктах жаропонижающих и комплексных препаратов, используемых при простуде и гриппе. Крайне важным является информирование населения о необходимости врачебного наблюдения за пациентами, заболевшими гриппом. Перенесенный на ногах, он часто дает осложнения на другие органы и системы и требует длительного, серьезного лечения.

Эффективность эпидемиологических мероприятий.

Все указанные меры способны лишь в некоторой степени приостановить распространение вируса гриппа. Это связано с тем, что заражение гриппом происходит до того, как заболевший обратиться за помощью, и будет изолирован. Скорость передвижения в современном транспорте способствует тому, что вирус очень быстро появляется сразу на больших территориях. В этих случаях эффективность борьбы с гриппом будет зависеть от доступности медицинской помощи и качества лекарственных препаратов.

Группы риска по заболеваемости гриппом

Что такое группы риска по заболеваемости гриппом.

Грипп –это острое респираторное заболевание, вызываемое вирусами. Основными опасностями данного заболевания являются высокая заразность,

тяжелое течение и большое количество осложнений. В некоторых случаях, заболевание даже может оказаться смертельным.

Среди населения выделяют так называемые «группы риска». Это те люди, которые по тем или иным причинам имеют более высокий риск заразиться гриппом, а также имеют больше шансов на развитие осложнений. К профилактике в данных группах следует относиться особенно внимательно. Давайте разберемся, какие же контингенты входят в группы риска по заболеваемости гриппом:

Новорожденные дети.

У новорожденных малышей отсутствует свой иммунитет (циркулируют только антитела, полученные от матери), что значительно повышает риск заболевания. Также осложняется ситуация тем, что детям в возрасте до шести месяцев противопоказана плановая вакцинация от гриппа. Поэтому в данной группе обязательно проведение профилактических мероприятий. А именно:

Если ребенок находится на грудном вскармливании, необходимо привить от гриппа мать. Ребенок получит уже готовые антитела через грудное молоко.

Все лица, контактирующие с ребенком, должны быть привиты от гриппа (как медицинский персонал, так и члены семьи)

При малейшем проявлении острой респираторной инфекции у кого-либо из членов семьи, ни в коем случае нельзя допускать его контактирования с ребенком.

Беременные женщины.

Иммунитет беременной женщины ослаблен, в связи с гормональными перестройками и изменениями в иммунной системе, которые вызваны развитием малыша. Перенесение гриппа беременной может быть опасным как для беременности, так и для ребенка. Одним из самых тяжелых осложнений являются преждевременные роды. Если же будущая мать, ко всему прочему, переносит инфекцию «на ногах», то существенно повышается риск развития различных дефектов плода, возможна даже внутриутробная гибель ребенка. Безусловно, все эти процессы можно предотвратить, своевременно сделав вакцину от гриппа. Делать ее можно даже беременным – она безопасна как для будущей мамы, так и для малыша. Также полезно как можно больше гулять на свежем воздухе и избегать мест, где скапливается большое количество людей.

Пожилые люди.

Отнесение данной группы лиц к группам риска обусловлена следующими факторами:

Недоверие к вакцинации. По статистике, самый низкий процент вакцинации от вируса гриппа наблюдается именно среди пожилых людей.

Большое количество хронических заболеваний. Безусловно, данный фактор негативно влияет на систему иммунитета и повышает риск заражения гриппом.

С возрастом происходит естественное снижение иммунной защиты.

Учитывая вышеперечисленные факты, можно сделать вывод, что пожилые люди достаточно сильно подвержены риску заразиться гриппом. Кроме того, заболевание будет протекать у них длительно, тяжело и, скорее всего, с осложнениями.

Для данной группы риска вакцинирование не является наилучшим средством профилактики. Ведь на ослабленный иммунитет прививка может повлиять негативно. А именно, наоборот, спровоцировать заболевание, а не предупредить его. Следовательно, основными методами профилактики являются неспецифические: избегание мест большого скопления людей, прогулки на свежем воздухе, рациональный режим труда и отдыха, витаминотерапия, сбалансированное питание. Родственникам, которые проживают вместе с пожилым человеком, необходимо сделать вакцину против гриппа.

Люди с ограниченными возможностями.

Риск заболевания гриппом в этой группе связан в первую очередь с тем, что зачастую у них существенно снижен иммунитет. Также люди с ограниченными возможностями не всегда могут осуществлять неспецифическую профилактику (например, длительные прогулки), особенно если проживают одни. При выраженном подавлении иммунитета проведение специфической профилактики (вакцинации) также нежелательно. Способствовать развитию заболевания могут и некоторые факторы, вызывающие ограничение жизнедеятельности. Например, если человек постоянно находится в лежачем положении, при заболевании гриппом существенно повышается риск развития гипостатической пневмонии – грозного осложнения, часто приводящему к детальному исходу. Все лица, которые осуществляют уход за такими людьми, обязательно должны быть вакцинированы.

Люди с хроническими заболеваниями.

Повышения риска заболеваемости гриппом в данной группе обусловлено снижением функций иммунитета вследствие длительного протекания патологических процессов в организме. Мероприятия по профилактике такие же, как и у пожилых людей.

Путешественники.

А в данной группе риска опасность связана с постоянным контактированием путешественников с большим количеством посторонних людей, частыми поездками на общественном транспорте. Безусловно, наиболее разумным средством профилактики для данной группы является вакцинирование.

Эпидемиологические мероприятия в школах, детских садах и других детских учреждениях

Именно в детских учреждениях наблюдается концентрация детей и персонала, которые отличаются различной иммунной системой, склонностью к различным заболеваниям, да и такое количество потенциальных носителей болезней может привести к обострению эпидемиологической ситуации в учреждении. Такая ситуация довольно распространенная именно в школах, потому что в детских садах контроль за здоровьем детей намного выше.

Эпидемиологические мероприятия в школах проводятся только в случае реальной угрозы эпидемии, но профилактики там просто нет. Зачастую, такие действия направлены на локализацию заболевания, выявлению носителей или способов попадания инфекции, возможных зараженных детей или взрослых, выявление возбудителя и его лечение.

Основные правила эпидемиологических мероприятий в детских садах

В детских садах эпидемиологическая ситуация самая спокойная, благодаря нескольким главным правилам:

Родители заболевших детей стараются оставить их дома, чтобы не случилось никаких рецидивов болезни.

В детском саду работают медсестры, которые контролируют состояние здоровья, как ребенка, так и воспитателей.

Часто эпидемия болезни возможна только при нарушении гигиенических правил при приготовлении пищи или при наличии потенциального носителя.

В большинстве случаев, все эпидемиологические мероприятия в детском саду ограничиваются только:

- локализацией очага болезни или ее носителя;
- локализацией заболевших детей, отправка их домой или в детскую больницу;
- влажная уборка с полной вентиляцией помещений;
- контроль за поставками продуктов, и состояния здоровья персонала детского сада.

Именно в детских садах как раз возможно развитие опасных эпидемий: гриппа, кишечных заболеваний, менингита и прочих заразных заболеваний. Поэтому нужно проводить регулярные профилактические эпидемиологические мероприятия в детских садах, когда проверяется состояние детей и взрослых.

Эпидемиологические мероприятия в школах

В школах наиболее благоприятная среда для возникновения эпидемиологических ситуаций. Она обусловлена большой концентрацией различных групп детей, которых часто отправляют в школу уже заболевшими или потенциальными носителями. Учитывая, что в школах учатся одновременно несколько сотен детей без особой разницы, частая это школа или государственная, достаточно только одного-двух носителей, и в школе возможна эпидемия. Самые распространенные эпидемии – это гриппа или кору. Причем стандартная вакцинация населения тут не поможет, через огромное количество различных штаммов. Но какие основные процедуры проводятся при возникновении эпидемии в школе?

Прекращение занятий во всех группах, отправка детей по домам.

Вентиляция и влажная уборка всех помещений, особенно классов, коридоров, спортзалов.

Проверка здоровья учителей и обслуживающего персонала школы.

Выявление и идентификация возбудителя эпидемии, организация доставки качественных медицинских препаратов (применяется только для редкостных опасных штаммов гриппа или инфекционных болезней).

При соблюдении всех правил собственной гигиены и защиты окружающих от возможного заражения, можно устранить возможность возникновения эпидемии в школе. Только сделать первый шаг к этому могут только сами родители, которые не отправят заболевшего ребенка в школу, или когда там нездоровая атмосфера. Особенно, когда ребенок самостоятельно предупреждает родителей о возможной эпидемии.